

राष्ट्रपति द्वौपदी मुर्मू तीन अगस्त को भोपाल आएंगी

उत्कर्ष और उन्मेष कार्यक्रम का करेंगी शुभारंभ



भोपाल, 1 अगस्त (एजेंसियां)। राजधानी भोपाल में पश्चिम के सबसे बड़े अंतर्राष्ट्रीय साहित्य उत्सव: उन्मेष और लोक एवं जनजातीय प्रदर्शन कलाओं का राष्ट्रीय उत्सव 'उत्कर्ष' कार्यक्रम का आयोजित किया जा रहा है। इसमें साहित्य अकादमी नई दिल्ली, संस्कृति मंत्रालय भारत सरकार और संस्कृति विभाग मध्य प्रदेश सरकार द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित किया जा रहा है। इसमें साहित्य अकादमी नई दिल्ली द्वारा उन्मेष कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। अंतर्राष्ट्रीय साहित्य उत्सव: उन्मेष जो कि अधिक्यक्रिया का उत्सव है। इसमें 75 से अधिक कार्यक्रमों में लगातार 100 भाषाओं के 575 से अधिक लोक भाग लेंगे। इसके अलावा 13 अन्य देशों के लेखक भी उत्सव में शामिल होंगे। वहीं, संगीत नाटक अकादमी द्वारा उत्कर्ष शीर्षक से लोक एवं जनजातीय प्रदर्शन कलाओं का राष्ट्रीय उत्सव आयोजित किया जाएगा।

दिल्ली में न्यूनतम तापमान 26.6 डिग्री दर्ज

नई दिल्ली, 1 अगस्त (एजेंसियां)। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) के अनुसार, दिल्ली में मंगलवार को न्यूनतम तापमान 26.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो मौसमी और सेष एक डिग्री कम है। मौसम विज्ञानियों ने आमतौर पर बादल छाए, रहने और अधिकतम तापमान 36 डिग्री के आसपास रहने की संभावना जताई है। इस बीच, आईएमडी ने भविष्यवाणी की है कि अगले तीन दिनों के दौरान पूर्व और पूर्व मध्य भारत में हल्की से भारी बारिश जारी रहने की संभावना है, जबकि बुधवार और गुरुवार के अंतराल तक उत्तराखण्ड और पूर्वी उत्तर प्रदेश में आम बाल दिनों तक हल्की से मध्यम छिटपूर से लेकर काफी तेज बारिश होने की संभावना है। हिमाचल प्रदेश और पूर्वी राजस्थान में गुरुवार और शुक्रवार को बारिश की संभावना रही है।

असम पुलिस ने गुवाहाटी से दो झंग तकरों को पकड़ा, मोबाइल-कार समेत 101

ग्राम ब्राउन शुगर जल्द

गुवाहाटी, 1 अगस्त (एजेंसियां)। असम पुलिस ने गुवाहाटी में दो झंग तकरों को पकड़ा और 101 ग्राम ब्राउन शुगर जल्द की। आरोपियों की पहचान 25 वर्षीय शास्त्रीय ग्रेम कुमार सिंह और 22 वर्षीय फरीदुल हसन के रूप में हुई है। गुवाहाटी के पुलिस कमिशनर दिगंबर बोरा ने कहा कि गुरु सुचना के आधार पर सच्च अपराधन चलाया गया। पुलिस टीम ने 101 ग्राम बजन के संविधान ग्राउन शुगर के नैपैक्ट बरामद किए और उन्हें प्रक्रिया के अनुसार जल्द कर दिया। पुलिस कमिशनर ने कहा कि यह एक प्रकरण बात है जिसके बाद कर्ता ने कहा कि युवाओं के भविष्य के लिए बीजेपी काल बन चुकी है। उन्होंने कहा कि मामले की जांच जारी रखी गई है। उन्होंने कहा कि अधिकारियों के मुताबिक, गुरु सुचना के अधार पर गुवाहाटी के पलटन बाजार पुलिस स्टेशन के तहत रुपनगर इलाके में एडीसीपी सेंटर के नेतृत्व में सेंटरल पुलिस जिले के एक टीम ने तलाशी अपराधन चलाया और दो झंग तकरों को पकड़ा।

ठाणे हादसे में मृतकों की संख्या बढ़कर 17 हुई, पीएम ने जताया शोक मुआवजे का ऐलान

मुंबई, 1 अगस्त (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के ठाणे में कंस्ट्रक्शन साइट पर हुए हादसे में मृतकों की संख्या बढ़कर 17 लोगों की मौत हो गई। ठाणे के शहरपुर के पास एक गार्डर लॉन्गिंग मरीन पिस्ट से स्थेल पुलिस जिले के एक टीम ने तलाशी अपराधन चलाया और दो झंग तकरों के पकड़ा।

कोरोना काल में बीएमसी कर्मचारी मालामाल

ईडी का दावा- 25 लाख की रिश्वत को डांस बार में उड़ाया



मुंबई, 1 अगस्त (एजेंसियां)। देश में शायद ही ऐसी कोई शख्स हो जो कोरोना महामारी से किसी ना किसी रूप में प्रभावित ना रहा हो। सदी में एक भार आने वाली इस आपादा के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई। इसी वीकुण्ठ लोग अपनी बदनायत के चलते लोगों की जन से खेलने से भी नहीं चके। मुंबई के दोनों वार्डों के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई। इसी वीकुण्ठ लोग अपनी बदनायत के चलते लोगों की जन से खेलने से भी नहीं चके। मुंबई के दोनों वार्डों के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

भ्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोरियी सुनीत पाटकर और भ्रात्याचार के दौरान लाखों की सीधारी में लोगों ने जन गंवाई।

ब्रात्याचार के माध्यम से 25 लाख रुपये की रिश्वत ली। इस रकम को उसने मुंबई के डांस बार में उड़ा भी दिया। रिपोर्ट के अनुसार इंडी ने बोते दिनों शिव सेना (यूटीबी) के सांसद संजय राजत के कोर

स्त्री-पुरुष जै सनानता को सीध्य देता है अद्विनारीश्वर अवतार

सृष्टि को आगे बढ़ाने में ब्रह्मा जी को आरही थीं दिक्कतें, तब शिव जी अद्विनारीश्वर रूप लेकर दिया था संदेश

शिव जी और देवी पार्वती के सम्मिलित स्वरूप को अद्विनारीश्वर कहा जाता है। इस स्वरूप में आधा शरीर शिव जी का और आधा देवी पार्वती का रहता है। इस संबंध में शिवपुराण की एक कहानी है। ब्रह्मा जी सृष्टि की रचना कर रहे थे और जब जब उनके काम में कोई प्राकृतक बाधा आ रही थी, तब-तब शिव जी उनकी मदद कर रहे थे।

ब्रह्मा जी के समान एक समस्या ये आई कि संमार को आगे कैसे बढ़ाया जाए। प्राणियों की मृत्यु के बाद वार-वार प्राणियों की रचना करना मुश्किल हो रहा था। ब्रह्मा जी सोचने लगे कि कैसे ये सृष्टि अपने आप संचालित हो सकती है। ब्रह्मा जी अपनी समस्या लेकर शिव जी के पास पहुंचे। उस समय शिव जी ने अद्विनारीश्वर अवतार लेकर ब्रह्मा जी को संदेश दिया था कि संसार को आगे बढ़ाने के लिए स्त्री-पुरुषों की मैथुनी सृष्टि की रचना करनी चाहिए। इस सृष्टि में स्त्री और पुरुष दोनों समानता से भूमिका निभाएंगे।

लिंग पुराण की कथा

लिंग पुराण के मुताबिक, सृष्टि की शुरुआत में सबसे पहले एक कमल खिला था। उसमें ब्रह्मा जी बैठे थे। ब्रह्मा जी को अकेलापाप महसूस हुआ तो उस समय वे सोचने लगे कि किसी का साथ पाने के लिए किसी और प्राणी का निर्माण कैसे किया जा सकता है। ब्रह्मा जी ऐसा विचार कर ही रहे थे, तभी उनके सामने शिव जी प्रकट हुए। शिव जी का दाहिना हिस्सा पुरुष का और वायां हिस्सा स्त्री का था। ये शिव जी का अद्विनारीश्वर स्वरूप था। इससे प्रेरित होकर ब्रह्मा जी ने अपने आप को दो हिस्सों में बांट दिया। दोनों हिस्सों से पुरुष और वाया हिस्से से स्त्री जीवों की उत्तरार्द्ध हो गई। शिव जी तरह सृष्टि की शुरुआत हो गई।

अद्विनारीश्वर स्वरूप की सीध्य

शिव जी से मिले संदेश के बाद ब्रह्मा जी ने मैथुनी सृष्टि की रचना की। शिव जी का अद्विनारीश्वर स्वरूप हमें संदेश दे रहा है कि संसार में महिला और पुरुष दोनों एक समान हैं। हमें इन दोनों का सम्मान करना चाहिए। किसी का भी अपमान न करें। एक-दूसरे के बिना इनका जीवन अधूरा है, यह दोनों एक-दूसरे को पूरा करते हैं।

सीतामढ़ी कुंड के पानी में नहीं लगते कीड़े राम मंदिर निर्माण में यहां से भेजा गया मिट्टी और जल

सीतामढ़ी : यह तो हम सभी जानते हैं कि गंगा नदी के पानी में कोड़ा नहीं लगता है। इसके कुछ वैज्ञानिक कारण भी हैं और लोगों की धार्मिक मान्यताएं भी नुड़ी हुई हैं। विज्ञान के दृष्टिकोण से गंगा नदी के पानी में गंधक और सल्फर की प्रचुर मात्रा मौजूद है। साथ ही बैकट्रियोफेज नामक जीवाणु गंगा के जल में भैंजूद हानिकारक सूक्ष्म जीवों को जीवित नहीं रखते हैं। जिससे पानी में पैदा वाले छाँट-छाँटे कीड़े गंगाल में नहीं पाये जाते हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार गंगा नदी स्वयं गंगा है, जो स्वर्ण से लिंग कर रहा है तो उस जल में भैंजा कीड़े कैसे लगते हैं। यह जानकार आपको आश्चर्य होगा कि माता जानकी की जन्मस्थली सीतामढ़ी में भी एक ऐसा कुंड है जिसके पानी में कोड़ा नहीं लगता है।

माता जानकी से जुड़ा हुआ है इस कुंड का इतिहास

सीतामढ़ी शहर से लगभग 8 किलोमीटर की दूरी पर स्थित पंतपकर गंगा में पाकड़ का एक पेड़ है। जिसके इतिहास गंगावाल काल यानी त्रितीय युग से जुड़ा हुआ है। मात्यन्तरों के अनुसार माता सीता और श्री रामनवी विवाह के उपर्याप्त जब जनकर से अयोध्या के लिए चली थीं तो प्रथम गंगा वाल यहीं रही थीं। जिसका उल्लेख आनंद गंगाया और वार्षिक विवाह में पाया जाता है। पाकड़ के पेड़ के नीचे होने के कारण कुंड में पाने परिगत स्थान है। पंतु पते के खराब होने के बावजूद भी कुंड के पानी में कोड़ा नहीं लगता है।

राम मंदिर निर्माण में यहां से भेजा गया है मिट्टी और जल

ग्रामीणी शिक्षा शहरी साही ने बताया कि इस पवित्र जल को लगो दूर-दूर से आकर ले जाते हैं और अपने बरों में छिड़काव लेते हैं। उन्होंने बताया कि वर्तमान समय में सीतामढ़ी में एकाल की स्थिति में भी इस कुंड का पानी नहीं सूखा है। कई बार कुंड को सफ करने के लिए बोरिंग और दाकल के सहारे से पानी को निकाला गया, परंतु सुख होते होते फिर इसमें पानी भर जाता है। यहां के मुख्य पुजारी देवेंद्र सिंह ने बताया कि अयोध्या में राम मंदिर के निर्माण में भी यहां से जल और मिट्टी ले जाया गया है। उन्होंने बताया कि जब माता सीता के कुल्ले से इस कुंड का निर्माण हुआ है तो जल में कोड़ा कैसे लगेगा।

वाराणसी में विश्वनाथ मंदिर भारत की समृद्ध

सांस्कृतिक और धार्मिक विश्वस्त का प्रमाण है।

हालांकि, इसका इतिहास विनाश और पुरानींगामी के उदाहरणों से भरा हुआ है। विध्वंस की प्रलेखित अवधियों में कट्टर मुस्लिम शासक और गंजेब का शासनकाल का महत्वपूर्ण है जो जानवारों परिसर में किए गए सर्वेक्षणों से अतीत के सेकेट समाने आए हैं, जो ऐतिहासिक दस्तावेजों से मेल खाते हैं, जो मंदिर के अशांत अतीत का विवरण देते हैं। हिंदू प्रक्ष का हमेशा से कहना रहा है कि जानवारों परिसर में जो मस्जिद है, वो प्राचीन विश्वनाथ मंदिर को तोड़कर बनाइ गई है। जबकि मुस्लिम संगठन इतिहास से किनारा करते हैं एवं भारतीय संविधान एवं कानून की दुर्वाई करते हैं ये कहने में लगे हैं कि ये कोड़ा भी और रहेंगी, इसमें किसी भी स्मिक्स का प्रतीकरण वाला है। यहां विश्वनाथ मंदिर के दीर्घ अवधि के लिए जाना जाता था, जिसके कारण उसने हिंदू मंदिरों और धार्मिक प्रथाओं के खिलाफ कई कारबाहियां की। यह प्रलेखित है कि विश्वनाथ मंदिर उनकी धर्मानुष्ठान के लक्ष्यों में से एक था। मंदिर के स्थान पर ऐरेंट नीतियों के लक्ष्यों में से एक था।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।

विश्वनाथ मंदिर: धार्मिक सद्बाव का प्रतीक:-

विश्वनाथ मंदिर, जिसे स्त्रेंग मंदिर के नाम से भी जाना जाता है, वाराणसी में धार्मिक सद्बाव का प्रतीक रहा है, यह शहर अपने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक रूप से प्रतिष्ठित है।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

बुधवार, 2 अगस्त, 2023 9

महिलाओं में इमोशनल स्मार्टनेस होना जरूरी है

इससे स्त्रियां कई तरह की धोखाधड़ी, शोषण और व्यर्थ के तनावों से बच सकती हैं

आमतौर पर महिलाओं को भावक और संवेदनशील माना जाता है और कई बार उनके इंगिर्द मौजूद चालाक लोग उनकी भावनाओं का लाभ उठाकर, अपना काम निकाल लेते हैं। हालांकि महिलाएं थोड़ी-सी सझावदार से तो अपनी भावनाओं पर नियंत्रण करने के लिए इस्तेमाल होने से खुद को बचा सकती हैं, बल्कि अपने दायरे में सम्मान और स्नेह का पारा भी बच सकती है।

जरूरत से अधिक न बोलें

आपने एक कहानी सुनी होगी—बंद मुट्ठी लाख की, खुल गई तो खाक की। इसकी बहार यह है कि मुट्ठी बंद रहती है तो लोग अलग-अलग क्रायस लगाते हैं कि ज़रूर मुट्ठी में कोई क्रीमी चीज़ है। लेकिन खुल जाने पर सारा रहस्य हवा हो जाता है। ठीक इसी दूसरी बात है कि मुट्ठी से जुड़ी दूसरी बात है कि लोगों के दिलों में पर अपनी छाप छोड़ने और उन पर अपनी आपको एकदम परिपूर्ण बताने से भी बचना चाहिए। इससे लोग आपसे प्रभावित तो नहीं होते, लेकिन उल्लेख या तो आपसे इच्छा करने लगते हैं या फिर आपसे किसी भी ज़रूरी दूसरी बात लगते हैं।

संकेत छाड़े, बोंजल बढ़ाएँ

खाली दिमाग शैतान का घर। यह कहावत सोलह आगे सही है। एकांत कहावत को बताने का घर। यह एकांत और अकलेपन में अंतर समझें। एकांत मन को सुखन और चिंतन का समय देता है, जबकि अकलेपन तनाव, दुर्घटना और अवसाद का सबवाल सोलह आगे सही है। कई शाश्वतों को बताने का (जो आपके परिजन, मित्र, रितेशदर, पड़ोसी या सहकर्मी हो सकते हैं) जीतकर खुश होने दें।

सखी की न बताएं हर राज

दूसरों के संबंध हमेशा एक जैसे नहीं रहते। कभी किसी दौर में ये सफलता और समृद्धि की संभावनाएं लोगों पर आपकी धृति होती है। लोगों से आदर, दैनें और यार मिलने पर भी हमारा एक नदूस के लिए कुछ भी करने



को तैयार रहते हैं। लेकिन किसी भी दूसरे संबंध की तरह दोस्ती में भी उत्तर-चाहाव आते हैं। कई बार इस्तेमाल में खटास आने लगती है और इच्छा या बदल की भावना जागने लगती है। ऐसे में दोस्त ही सबसे ज़्यादा खतरनाक और सकती है। साथ ही इसकी चमक को भी फ़ीका करने लगती है, जिससे इन्हे मेहमानों के सामने इस्तेमाल करने में बहुत दिक्षिक होती है।

आपने जब को काबू में रखे

दिमाग इंसान का सबसे शक्तिशाली हथियार है। आप इसका सही इस्तेमाल करना सोच जाएं तो दुनिया की कोई ताकत आपको नहीं द्यकर सकती। अगर आपने इसका सही इस्तेमाल नहीं किया और भावनाओं पर नियंत्रण करना नहीं सोचा तो लोग आपके मन और भावनाओं पर क़ाबू करके आपको अपने फ़ायदे के लिए इस्तेमाल कर लेंगे। कई बार यह आपसे प्रभावित तो नहीं होते, लेकिन यह बोल लेंगे। यह इसके लिए यहां हम आपको बहुत नीचा नायाब तरीका बता रहे हैं। यह बिल्कुल भी महंगा नहीं इसलिए आप इसे आसानी से हर बार कांच के बर्तनों को साफ करने के लिए यूज कर सकते हैं।

विनेगर ने निगोकर रखे

कांच के बर्तनों को वापस से पहले प्राप्त करना एक तकनीक है। यह नीचे नायाब रहते हैं जब विनेगर ने कहा है ऐसे लोगों से हमेशा सावधान रहें जो आपकी मदद के बहाने आपके मन में दूसरों के लिए जहर घोलते हैं।

विनेगर-विनेगर के लिए 5-10 मिनट तक विनेगर और पानी के घोल में भिगोकर रखें। यदि बर्तनों

कभी धुंधली नहीं पड़ेगी कांच के बर्तनों की चमक, अपनाएं ये घरेलू टिप्स

धोने के बाद इसे साफ करें से पौछकर अच्छे से स्टोर कर लें। दें तीका नी है जबरदस्त

यदि आपके पास विनेगर और बेकिंग सोडा नहीं हैं, तो आप कांच के बर्तनों को चमकने के लिए चाय पत्ती के पानी का भी इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए आप गिलास पानी में 1 चम्मच चायपत्ती को 5 मिनट तक उबाल लें। अब इसमें डिशवॉश को मिलाकर कांच के बर्तनों को स्पैंज से धोएं। फिर कांच के बर्तनों को साफ सूक्ती या माइक्रोवेव कपड़े से पाछकर स्टोर कर लें।

बीबू के रस से बढ़ाएं बर्तनों की चमक

कांच के बर्तनों की चमक को शत प्रतिशत सुनिश्चित करने के लिए इस्तेमाल करके भी इस्तेमाल कर सकते हैं। विनेगर का एसिडिक गुण सरे दाग-धब्बों को हटाने में प्रभावी गाढ़ा पेटर तैयार कर लें। फिर स्पैंज से मदगर रसायनर समेत कांच पर रखें और फिर साफ पानी से धोकर स्टोर कर लें।

यदि कांच के बर्तनों में कोई ज़िंदी दाग रह जाए तो इसे हटाने के लिए यूज कर सकते हैं।

विनेगर का एसिडिक गुण सरे दाग-धब्बों को हटाने में प्रभावी गाढ़ा पेटर तैयार कर लें। फिर स्पैंज से मदगर रसायनर समेत कांच पर रखें और फिर साफ पानी से धोकर स्टोर कर लें।

साइलेंट किलर कोलेस्ट्रॉल-शुगर को एक साथ खत्म करेंगे घर में रखे मेथी दाने

कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर लेवल बढ़ने से ज़्यादा व्यास लगान, बार-बार पेशाव आना और अंगों की रोशनी पर गंभीर प्रभाव पड़ता है। आजकल अधिकतर लोग इन दोनों गंभीर रोगों से पीड़ित हैं। एक तरह जहां कोलेस्ट्रॉल बढ़ते से होता है, जहां ब्लड शुगर के लिए इन्हें बढ़ाव देते हैं।

होता है, वही ब्लड शुगर लेवल बढ़ने से ज़्यादा व्यास लगान, बार-बार पेशाव आना और अंगों की रोशनी पर गंभीर प्रभाव पड़ता है।

अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो हाई ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल लेवल आपके लिए जानलेवा साबित हो सकता है।

इन्हें ब्लड शुगर के लिए नियंत्रित करने के लिए नीचे देखें।

इन्हें ब्लड शुगर के लिए नीचे देखें।

लेवल भी बढ़ सकता है। कुछ धरेलू नुस्खों के लिए बड़े हुए रसायन जरूर लेवल को बढ़ाव देते हैं। हाई कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड शुगर लेवल को मैट्टर कर सकते हैं।

कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर के लिए घटेलू उपाय

यहां तक कि यह नहीं है।

इन्हें ब्लड शुगर के लिए नीचे देखें।

कोलेस्ट्रॉल और ब्लड शुगर के लिए घटेलू उपाय

यहां तक कि यह नहीं है।

अगर आप डायबिटीज के मरीज हैं, तो हाई ब्लड शुगर और कोलेस्ट्रॉल लेवल आपके लिए जानलेवा साबित हो सकता है।

इन्हें ब्लड शुगर के लिए नीचे देखें।

इन्हें ब्लड शुगर के लिए नीचे देखें।

लेवल भी बढ़ सकता है।

कुछ धरेलू नुस्खों के लिए बड़े हुए रसायन जरूर लेवल को बढ़ाव देते हैं। हाई कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड शुगर लेवल को मैट्टर कर सकते हैं।

एक गिलास पानी जब आप उसमें डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्टर कर सकते हैं।

गिलास पानी में डिशवॉश को मैट्ट

